



S P R A W O Z D A N I E

Z REALIZACJI W ROKU 2022 PROGRAMU WSPARCIA I AKTYWIZACJI SENIORÓW W MIEŚCIE MIŃSK MAZOWIECKI NA LATA 2021-2025

Sprawozdanie za rok 2022 z działań w ramach realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej „ Programu Wsparcia i Aktywizacji Seniorów w Mieście Mińsk Mazowiecki na lata 2021-2025” podjętego Uchwałą Nr XXVII.250.2021 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 1 lutego 2021 r.

WSTĘP

Problematyce starości poświęca się dziś bardzo dużo uwagi. Wynika to z zaawansowanego procesu starzenia się społeczeństwa, co stanowi jeden z podstawowych problemów współczesnych czasów. To osoby starsze są najbardziej narażone na zagrożenia współczesnego świata, to tej grupie społeczeństwa poświęcamy uwagę. Osoby starsze czują się samotne, zapomniane nie tylko przez najbliższych. Choć często mają dzieci, to są one zajęte swoim życiem, pracą, rzadko spotykają się z seniorami. Osoby starsze na co dzień borykają się z różnymi problemami, samotnością, niemożnością zagospodarowania czasu wolnego. Ogólnie wiadomo, że ludzie, którzy mają jakieś zajęcie i są w coś zaangażowani, czują się zwykle szczęśliwsi i bardziej spełnieni. Seniorzy często są niechętni do dokonywania zmian. Z ostrożnością odnoszą się do proponowanych aktywnych form spędzania wolnego czasu. Jednakże są osoby, które deklarują chęć zmiany swojej sytuacji życiowej, chciałyby podjąć jakąś aktywność, być potrzebne, odczuwają potrzebę zmiany stylu życia z biernego na aktywny. Seniorzy oczekują przedstawienia konkretnej oferty zajęć. Doświadczenie pracowników socjalnych zdobyte przy realizacji wcześniejszych projektów poświęconych tej grupie wiekowej oraz podczas środowiskowej pracy socjalnej ma fundamentalne znaczenie przy skutecznym aktywizowaniu seniorów. Dla osób w wieku poprodukcyjnym możliwość wyjścia z domu i spotkania z innymi ludźmi jest czynnikiem niezwykle korzystnym, pozwalającym lepiej funkcjonować na co dzień i dłużej utrzymać poprawne samopoczucie i zdrowie.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim poprzez projekty socjalne cechujące się pewną powtarzalnością, realizacją określonych celów adresowanych do konkretnej grupy wiekowej wychodzi naprzeciw potrzebom osób starszych, dbając o ich kondycję fizyczną i psychiczną, a więc szeroko rozumiane zdrowie. Na starzenie się organizmu wpływa: odżywianie, tryb życia, aktywność. Dlatego aby zachować młodość, sprawność i zdrowie senior powinien zadbać o wyżej wymienione aspekty swojego życia.

Brak możliwości spędzania czasu wolnego z innymi osobami, zanik zainteresowań może prowadzić do depresji, braku motywacji czy nawet otępienia, co w konsekwencji doprowadza do zależności od osób drugih. Seniora często postrzega się jako osobę, która najlepsze lata ma już za sobą, a czas który jej pozostał powinna spędzić w fotelu.

Działania projektowe skierowane do seniorów miasta były zaprzeczeniem powyższego postrzegania seniora, służyły budowaniu pozytywnego wizerunku aktywnego seniora i wskazywały, że jesień życia może być wyjątkowym okresem dla każdej osoby. Z uwagi na powyższe w roku 2022 zrealizowano projekty socjalne: AKTYWNE LATO SENIORA oraz PUNKT MIŃSKIEGO SENIORA w oparciu o „**Program Wsparcia i Aktywizacji Seniorów w Mieście Mińsk Mazowiecki na lata 2021 – 2025**”.

Wykonanie projektów stanowiło kontynuację założeń poprzedniej edycji - „Program Wsparcia i Aktywizacji Seniorów w Mieście Mińsk Mazowiecki na lata 2015 – 2020” oraz realizację obecnego programu.

W roku 2022 przeprowadzono następujące działania na rzecz seniorów naszego miasta:

- **Zajęcia rekreacyjno – sportowe Nordic Walking;**
- **Ćwiczenia gimnastyczne w wodzie (aqua aerobic)**
- **Gimnastyka z elementami rehabilitacji „Zdrowy kręgosłup”;**
- **Konsultacje psychologiczne;**
- **Konsultacje prawne.**

Istotnym zadaniem powyższych działań było podniesienie świadomości seniorów z terenu miasta Mińsk Mazowiecki na temat znaczenia aktywności fizycznej oraz zachowania zdrowia, celem spowolnienia procesu starzenia i przeciwdziałania jego skutkom, zapewnienie możliwości skorzystania z indywidualnych spotkań zdrowotnych i edukacyjnych z psychologiem oraz prawnikiem.

ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE NORDIC WALKING

W miesiącach od czerwca 2022 r do sierpnia 2022 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim realizując Projekt socjalny „Aktywne Lato Seniora” przeprowadził zajęcia Nordic Walking skierowane do seniorów miasta Mińsk Mazowiecki. Projekt był odpowiedzią na zapotrzebowanie osób starszych wynikające z wcześniejszych rozmów i ustaleń z seniorami. Wzięto pod uwagę dotychczasowe

doświadczenie pracowników socjalnych, rozeznanie warunków istniejących w konkretnej społeczności lokalnej oraz fakt, iż funkcjonowanie starszych obywateli w coraz większym stopniu będzie wpływało na życie społeczeństwa jako całości, a więc także społeczności naszego miasta. Zajęcia Nordic Walking, aktywizowały i integrowały tę grupę wiekową. Łącznie w zajęciach „Nordic Walking” wzięło udział 24 seniorów miasta. Jednorazowo na spotkaniach było od 10 do 16 osób. Odnosząc się do 2021 roku, kiedy to łącznie w zajęciach wzięło udział 32 seniorów (jednorazowo w zajęciach wzięło udział od 9 do 21 osób), obserwujemy niewielki spadek liczby seniorów biorących udział w powyższych zajęciach w 2022 roku, który spowodowany był złymi warunkami pogodowymi w dniach wyznaczonych w harmonogramie zajęć projektu.

W ramach projektu na terenie miasta oraz w instytucjach i urzędach zostały rozmieszczone zgodnie z rozdzielnikiem, plakaty reklamujące działania. Ponadto informację o realizacji projektu rozpropagowano wśród pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim. Informację o projekcie zamieszczono również na stronie internetowej tutejszego Ośrodka. Podpisano umowę z Klubem fitness FIT&JOY w Mińsku Mazowieckim przy ul. Piłsudskiego 21 na prowadzenie zajęć przez profesjonalnego instruktora. Udział w projekcie był bezpłatny, w zajęciach mogli uczestniczyć wszyscy chętni seniorzy miasta, gdyż liczba miejsc nie była ograniczona. Spotkania prowadzone były przez instruktora, który każde zajęcia rozpoczynał instruktażem, rozgrzewką i ćwiczeniami rozciągającymi na terenie stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim przy ul. Sportowej 1. Następnie grupa wyruszała do pobliskiego lasu, korzystając z wyznaczonych leśnych szlaków. Niektórzy z uczestników korzystali z dostępnego w MOPS sprzętu sportowego – kijków do Nordic Walking. Projekt obejmował osiem półtoragodzinnych zajęć – intensywnych wymarszów w teren.

Głównym celem projektu „Aktywne Lato Seniora” - Nordic Walking było promowanie wśród seniorów aktywności fizycznej poprzez aktywizację i edukację prozdrowotną osób starszych, poprawę sprawności fizycznej i psychicznej w kontakcie z naturą, integrację społeczną, wzmocnienie świadomości seniorów o własnej sprawności, samodzielności i niezależności. Uczestnicy przejawiali wzajemną życzliwość, czerpali radość z uczestnictwa we wspólnych aktywnościach fizycznych. Poprzez udział w projekcie seniorzy dostrzegli potrzebę regularnego

podejmowania wysiłku fizycznego obniżającego ryzyko rozwoju wielu chorób wieku senioralnego. Szybki marsz wzmacnia mięśnie i serce oraz zwalcza stres. To również doskonały sposób na wzmocnienie systemu odpornościowego. Nordic Walking jest prostą formą ruchu dostępną dla każdego nawet wiekowo zaawansowanego seniora, będącą doskonałym sposobem zagospodarowania czasu wolnego. Ta aktywność fizyczna poprawiająca mobilność osób starszych niweluje odczuwanie przewlekłego bólu, zaburzeń nastroju i snu, zapobiega starzeniu się organizmu, obniżaniu się masy mięśniowej i ich funkcji. Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej przyświecał również cel – promocji wizerunku tutejszego Ośrodka.

ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE W WODZIE

W ramach aktywności fizycznej w miesiącu czerwcu i lipcu 2022 r. zorganizowano sześć jednogodzinnych zajęć w basenie dla 15 uczestników. Udział w projekcie był bezpłatny. Łącznie z ćwiczeń skorzystało 28 seniorów. Prowadzone były przez profesjonalnego instruktora z klubu FIT&JOY. Celem zajęć była poprawa sprawności fizycznej i psychicznej, wpływającej na sprawność funkcjonowania układu kostno-stawowego, mięśniowego, nerwowego i oddechowego. O osiągniętych celach świadczyło duże zainteresowanie zajęciami w wodzie. Seniorzy chętnie zostawali na dodatkowe zajęcia poza programem prowadzonym przez MOPS. Wszyscy uczestnicy zgłaszali potrzebę zorganizowania w przyszłych latach tego typu zajęć z możliwością wejścia większej grupy osób. Ze względu na istniejące zagrożenie epidemiologiczne w 2021 roku zajęcia nie były prowadzone.

GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI REHABILITACJI – ZDROWY KRĘGOSŁUP

W okresie od czerwca 2022 r. do września 2022 r. zrealizowany był Projekt socjalny „Lato Seniora” - Zdrowy Kręgosłup, skierowany do seniorów z terenu miasta Mińsk Mazowiecki. Celem projektu było promowanie aktywności fizycznej wśród seniorów miasta Mińsk Mazowiecki. Udział w projekcie był bezpłatny. Zajęcia odbywały się po wcześniejszym zgłoszeniu na listę chętnych. Łącznie z zajęć gimnastycznych skorzystało 30 seniorów. Odbyło się 10 zajęć jednogodzinnych dla grup piętnastoosobowych. Ćwiczenia gimnastyczne prowadzone były przez profesjonalnego instruktora w sali Klubu FIT&JOY przy ul. Piłsudskiego 21.

W celu rozpowszechnienia informacji na temat realizacji projektu „Aktywne Lato Seniora” - Zdrowy Kręgosłup rozpropagowano informacje wśród pracowników socjalnych, na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, za pomocą plakatów rozmieszczonych na terenie miasta Mińsk Mazowiecki oraz w organizacjach skupiających seniorów.

Projekt spotkał się z bardzo dużym zainteresowaniem seniorów, którzy chętnie uczestniczyli w zajęciach. Zakładane cele zostały zrealizowane. Uczestnicy wyrazili swoją wdzięczność wobec organizatorów projektu, a część z nich zdecydowała się na kontynuowanie powyższej formy aktywności. Po szczegółowej analizie projektu należy stwierdzić, że działania związane z podtrzymywaniem aktywności fizycznej wśród seniorów są potrzebne i pozytywnie przyjmowane przez tę grupę wiekową. Gimnastyka - Zdrowy Kręgosłup była kontynuacją wcześniejszych działań. W roku 2021 z zajęć skorzystało 28 seniorów. Niewielki wzrost liczby osób biorących udział w projekcie w 2022 roku świadczy o utrzymującym się zainteresowaniu tą formą aktywności fizycznej i jest przesłanką do kontynuacji w latach następnych.

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE

W miesiącach październik, listopad i grudzień 2022 r. seniorzy miasta skorzystali z indywidualnych, bezpłatnych porad psychologicznych prowadzonych przez wyspecjalizowanego psychologa. Porady odbywały się w ramach projektu socjalnego PUNKT MIŃSKIEGO SENIORA przy ulicy Piłsudskiego 24.

Wiek senioralny to etap, który można różnie przeżywać. W tym czasie dokonuje się bilans dotychczasowego życia. Może on przynieść zgorzknienie i rozpacz albo życiową mądrość płynącą z pogodzenia się ze skończonością życia i z własną historią. W tym niełatwym procesie dużą pomocą może być terapia, sprzyjająca głębokiej refleksji oraz poszukiwaniu sensu w dawnych i obecnych wydarzeniach. W wyniku terapii psychologicznej można doświadczyć większej satysfakcji z życia. Seniorzy zmagają się z wieloma problemami, wobec których często przyjmują postawę rezygnacji, co prowadzi do obniżonego nastroju i wycofania się z życia społecznego. Wiele osób uważa te zachowania za naturalne dla starszego wieku. Dlatego trudniej jest rozpoznać u seniorów depresję i objawy lękowe. Osoby starsze czują się niepotrzebne, mają wrażenie, że są ciężarem dla swojej rodziny. Z tym wiąże się poczucie osamotnienia i niezrozumienia. Pojawia się obniżony nastrój i utrata zainteresowań. W takich sytuacjach niezbędne jest wsparcie i pomoc

psychologa, ułatwiająca mierzenie się z trudnymi uczuciami pojawiającymi się pod koniec życia. Spotkania z psychologiem są wsparciem w przeżywaniu różnych strat związanych z tym etapem życia, jak choćby utrata bliskich osób, zakończenie pracy zawodowej czy kłopoty zdrowotne. Spotkania z psychologiem bywają pomocne w układaniu relacji z dorosłymi dziećmi i wnukami.

Mińscy seniorzy, którzy mieli potrzebę przyjrzenia się własnemu życiu, zrozumienia i zaakceptowania tego co się zdarzyło, jak i tego co ich ominęło korzystali z bezpłatnej konsultacji psychologicznej w Punkcie Mińskiego Seniora. W celu rozpowszechnienia informacji na temat prowadzonego poradnictwa w Punkcie Mińskiego Seniora rozpropagowano informacje wśród pracowników socjalnych, w organizacjach zrzeszających seniorów oraz na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Dzięki poradom seniorzy mogli zrozumieć, że nadal są wartościowymi i potrzebnymi osobami mogącymi odnajdywać i rozwijać swoje pasje, poprawiając w ten sposób jakość swojego życia. Powyższe działania przyczyniły się do zrozumienia, że podeszły wiek nie musi być trudnym okresem życia. Można sprawić aby był nadal interesujący i umożliwiał spełnianie swoich marzeń.

Z konsultacji psychologicznych skorzystało 8 osób, w tym 6 kobiet i 2 mężczyzn w ramach indywidualnych spotkań. Natomiast w roku 2021 w spotkaniach z psychologiem uczestniczyło 14 seniorów, w tym 3 mężczyzn i 11 kobiet. Powyższy rok był okresem dużego zagrożenia epidemiologicznego co wiązało się ze zwiększoną potrzebą rozmów z psychologiem.

Seniorzy poprawiając swój stan psychiczny, pozytywnie wpłynęli również na swój stan zdrowia fizycznego. Odzyskali radość życia, poprawili swoje relacje społeczne, szczególnie rodzinne i sąsiedzkie. Wszystkie spotkania odbywały się indywidualnie w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. Osiągnięto zakładane cele polegające głównie na poprawie funkcjonowania społecznego seniorów w różnych dziedzinach ich życia.

PORADY PRAWNE

W miesiącach październik, listopad i grudzień 2022 r. świadczone były bezpłatne porady prawne dla seniorów zamieszkujących na terenie miasta Mińsk Mazowiecki. Bezpłatne poradnictwo prawne udzielane było przez doświadczonego prawnika w Punkcie Mińskiego Seniora. Chętni mogli w indywidualnych spotkaniach uzyskać

wiedzę między innymi w zakresie: działu spadku, zniesienia współwłasności, dziedziczenia, sporządzania testamentów, dostarczania środków utrzymania (alimenty), ubezwłasnowolnienia, zasiedzenia i eksmisji.

Świadczone poradnictwo miało na celu wzmocnienie prawne osób starszych, zwłaszcza takich, które znajdowały się w trudnej sytuacji życiowej. Wsparcie świadczone było w pomieszczeniu zapewniającym swobodną rozmowę.

W ramach poradnictwa prawnego w 2022 roku skorzystało 9 osób w tym 4 kobiety i 5 mężczyzn. Natomiast w 2021 roku z porad prawnych skorzystało 23 seniorów w tym 3 mężczyzn. Spośród beneficjentów Programu niektórzy skorzystali z porad kilkakrotnie. O osiągnięciu zamierzonego celu świadczą telefoniczne zapytania o kolejne porady dla tej grupy wiekowej mieszkańców miasta.

PODSUMOWANIE

Opóźnianie procesu starzenia się oraz przedłużenie życia ludzkiego związane jest wprost ze zdrowym stylem życia, odpowiednią dietą, dawką ruchu, spokojem i unikaniem stresu. Powyższą tezę potwierdzają wyniki wielu badań wśród tej grupy wiekowej. Prawidłowe wybory życiowe podejmowane przez osoby starsze wspomagają poprawne funkcjonowanie do późnych lat zachowując godność i radość życia. Zmiany zachodzące w organizmie są bardzo indywidualne i prowadzą do stopniowego zmniejszania się wydolności, sprawności fizycznej oraz wytrzymałości organizmu zarówno fizycznej jak i psychicznej. Dlatego tak ważnym aspektem życia seniorów jest podtrzymywanie sprawności fizycznej i psychicznej. Dotychczas nie znaleziono panaceum na starzenie się organizmu. Jednak znaleziono sposób na spowolnienie postępujących procesów starzenia. Jest nim aktywność fizyczna, która jest podstawowym elementem zdrowego trybu życia i najlepszym lekiem dla seniorów. Ruch, zwłaszcza na świeżym powietrzu poprawia samopoczucie seniorów, ma też korzystny wpływ na układ odpornościowy. Na aktywność seniorów składa się wiele czynników. Są to czynniki psychofizyczne jak i społeczno-kulturowe. Społeczeństwo ulega często stereotypom wizerunku osoby starszej jako schorowanej, samotnej i nieaktywnej. Podjęte przez tutejszy Ośrodek działania służą obaleniu powyższych stereotypów na rzecz seniora aktywnego, podtrzymującego dobrostan zdrowia fizycznego i psychicznego, działającego w grupie, otwartego na drugiego człowieka, aktywnie szukającego rozwiązań problemów życiowych, zdobywającego poczucie sprawczości pomimo

trudności dnia codziennego.

Działania projektowe zrealizowane w ramach „Programu Wsparcia i Aktywizacji Seniorów w Mieście Mińsk Mazowiecki na lata 2021 – 2025” wzbudziły aktywność wśród seniorów, rozwinęły sposoby porozumiewania się z innymi ludźmi i otaczającym światem. Aktywność należy rozumieć jako warunek prawidłowego rozwoju, prowadzenia twórczego i harmonijnego życia, podstawy leczenia wielu chorób oraz opóźniania procesów starzenia. W zajęciach realizowanych w oparciu o projekty socjalne w 2022 roku wzięło udział 67 seniorów w tym 60 kobiet oraz 7 mężczyzn. Natomiast w 2021 roku - 65 seniorów w tym 61 kobiet i 4 mężczyzn. Powyższe dane wskazują na stałe zainteresowanie seniorów miasta Mińsk Mazowiecki działaniami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, kierowanymi do seniorów. Liczba beneficjentów projektów płci żeńskiej znacznie przewyższa liczbę uczestniczących mężczyzn. Z danych statystycznych wynika, że wśród seniorów, podobnie jak w całym społeczeństwie, przeważają kobiety. W zbiorowości osób w wieku senioralnym współczynnik feminizacji wzrasta wraz z wiekiem. Jest to konsekwencją nadumieralności mężczyzn.

W myśl powiedzenia „*że dobrej starości trzeba się nauczyć*”, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej zorganizowali cykl zajęć i spotkań dla mińskich seniorów. Podjęte działania stanowiły odpowiedź na oczekiwane formy aktywności i wsparcia. Realizacja Programu przyczyniła się do osiągnięcia przyjętych założeń. Przyniosła oczekiwane rezultaty, takie jak utrzymanie nie tylko dobrego stanu zdrowia lecz również samodzielności, niezależności i radości życia.

Zespół do spraw realizacji „Programu Wsparcia i Aktywizacji Seniorów w Mieście Mińsk Mazowiecki na lata 2021-2025”, w skład którego wchodził pracownicy socjalni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim z pełnym oddaniem i zaangażowaniem włączył się w prace dotyczące Programu. Przez okres kilku miesięcy czynnie uczestniczono we wszystkich działaniach. Aktywnie promowano ideę projektu, pozyskiwano uczestników, nadzorowano realizację każdego działania, motywowano i podtrzymywano zaangażowanie seniorów.

Ponadto w ramach działań na rzecz seniorów miasta Mińsk Mazowiecki w 2022 roku pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przygotowali aktualny informator dla seniora, będący źródłem informacji o instytucjach działających na rzecz osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych oraz podstawowych zasadach i warunkach przyznawania pomocy i świadczeń. Jest swoistym vademecum,

w którym każdy senior (ale i nie tylko) znajdzie niezbędne dla siebie informacje. Podobne treści informacyjne o istniejących formach pomocy i wsparcia dla osób starszych znajdują się w 300 plakatach przygotowanych przez tutejszy Ośrodek i rozmieszczonych zgodnie z rozdzielnikiem na klatkach schodowych wielu bloków mieszkalnych naszego miasta. O efektywności powyższych działań świadczą odbierane przez pracowników MOPS telefony od seniorów chcących uzyskać konkretne, najbardziej odpowiednie dla nich formy pomocy.

MOPS oferuje osobom starszym, samotnym, schorowanym pomoc w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania mające na celu zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Świadczenie to pozwalało osobie zależnej prawidłowo egzystować w swoim środowisku. W 2022 roku powyższą pomocą objęto 58 osób, na rzecz których ustalono indywidualne zakresy usług opiekuńczych. W 2021 roku z pomocy skorzystało 52 seniorów. Był to okres szczególny ze względu na panujące zagrożenie epidemiologiczne i lęk przed zarażeniem wirusem SARS-CoV- 2. Niektórzy seniorzy w obawie przed zakażeniem na pewien okres zrezygnowali z tego świadczenia.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej świadczył usługi opiekuńcze na rzecz osób starszych w ramach programu „Opieka 75+”, którego głównym celem było i jest zwiększenie dostępności do usług opiekuńczych dla osób 75 lat i więcej.

W 2022 roku w ramach powyższego programu pomoc otrzymało 10 osób, natomiast w roku 2021 – 5 osób. Pomoc w ramach programu umożliwiła osobom starszym uzyskanie pomocy odpowiadającej ich potrzebom z uwagi na wiek oraz problemy zdrowotne, a także wpłynęła na poprawę jakości życia osób starszych, szczególnie tych o niskich dochodach.

Seniorzy, których stan zdrowia pozwalał na opuszczenie własnych lokali mieszkalnych mogli skorzystać z pobytu w Ośrodku wsparcia jakim jest Dom Dziennego Pobytu Caritas Diecezji Warszawsko - Praskiej. Placówka ta oferowała wsparcie seniorom od poniedziałku do piątku podtrzymując zwłaszcza kondycję psychiczną osób starszych zaspokajając potrzeby kontaktu i przynależności w tym integrację ze środowiskiem, osobami w zbliżonym wieku z podobnymi potrzebami i oczekiwaniami. Seniorzy mieli zapewnioną organizację czasu wolnego rozwijając swe zainteresowania (warsztaty manualne, gry, wspólne czytanie, dyskusje, oglądanie filmów).

Podczas kilkugodzinnego pobytu korzystali z posiłków, biorąc chętnie udział w ich przygotowywaniu.

Z tej formy wsparcia w 2022 roku skorzystało 17 seniorów naszego miasta, natomiast w 2021 roku 20 seniorów. Domu Dziennego Pobytu zabezpieczał pobyt dzienny dla 15 osób. W ciągu całego ubiegłego roku obserwowano mniejszą rotację wśród seniorów niż w 2021 roku. Niewątpliwie wpływ na powyższe dane miała panująca pandemia SARS-CoV- 2.

Pracownicy socjalni wykorzystując swoją wiedzę i doświadczenie zawodowe kontynuowali budowanie pozytywnego wizerunku seniora w społeczności lokalnej.

*Opracowanie: Zespół Monitorujący Realizację
Programu Wsparcia i Aktywizacji
seniorów w mieście Mińsk Mazowiecki
na lata 2021-2025”*