



PROGRAM WSPARCIA REHABILITACYJNEGO
W CENTRUM WSPARCIA MIESZKAŃCA W CIECHANOWIE

1. Wprowadzenie i uzasadnienie Programu

Mieszkańcy Gminy Miejskiej Ciechanów coraz częściej doświadczają kumulacji problemów zdrowotnych, ekonomicznych, społecznych wynikających z chorób przewlekłych, urazów, niepełnosprawności oraz procesu starzenia się. Ograniczony dostęp do systematycznej rehabilitacji prowadzi do pogłębiania dysfunkcji ruchowych, obniżenia samodzielności oraz zwiększonego ryzyka wykluczenia zdrowotnego. Długotrwała niezdolność do pracy spowodowana chorobą lub urazem prowadzi nie tylko do pogorszenia sytuacji finansowej gospodarstw domowych, ale również do obniżenia jakości życia, wykluczenia społecznego. Program wsparcia rehabilitacyjnego jest niezbędny ze względu na zbyt długi czas oczekiwania na bezpłatną rehabilitację w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Umożliwienie skorzystania z bezpłatnych zabiegów fizjoterapeutycznych poprawi stan zdrowia chorych, ich ogólne samopoczucie oraz zaktywizuje do samodzielnych ćwiczeń.

2. Cele Programu

Program ma na celu uzupełnienie wsparcia rehabilitacyjnego w ramach NFZ, które w tym zakresie jest niewystarczające. Pozwoli osobom wymagającym natychmiastowej rehabilitacji, ale z różnych względów niedostępnej np. finansowo- na szybszy powrót do zdrowia, powrót do pracy, bądź uniknięcie nieodwracalnych szkód na zdrowiu.

Cele szczegółowe:

- a. poprawa sprawności fizycznej i funkcjonalnej uczestników Programu
- b. zapobieganie pogłębianiu się niepełnosprawności
- c. wspieranie samodzielności
- d. zwiększenie dostępności rehabilitacji dla osób o ograniczonych możliwościach finansowych
- e. przyspieszenie powrotu do aktywności zawodowej lub edukacyjnej

3. Grupa docelowa

Projekt skierowany jest do mieszkańców Gminy Miejskiej Ciechanów, w szczególności dla osób:

- a. posiadających skierowanie lub zalecenie lekarskie do rehabilitacji
- b. zagrożonych wykluczeniem zdrowotnym

4. Szczegółowe zasady realizacji Programu określa Regulamin Programu.

5. Program Wsparcia Rehabilitacyjnego realizowany w ramach Projektu pn. „Wzmocnienie systemów społecznych i ochrony środowiska w Ciechanowie oraz części jego Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego” jest finansowany z Drugiej Edycji Szwajcarskiej Pomocy Finansowej dla wybranych Państw Członkowskich Unii



Europejskiej w celu zmniejszenia różnic społeczno-gospodarczych w obrębie Unii Europejskiej oraz z budżetu państwa.

6. Program realizowany jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie z siedzibą przy ul. Sienkiewicza 32D, 06-400 Ciechanów, poprzez utworzone Centrum Wsparcia Mieszkańca w Ciechanowie.