

Dr hab. n. med. Piotr Adamczyk
Katedra Pediatrii, Klinika Pediatrii,
Wydział Nauk Medycznych w Katowicach,
Śląski Uniwersytet Medyczny
ul. Medyków 16, 40-752 Katowice

Katowice, 1.04.2022

Recenzja rozprawy doktorskiej lekarz Julii Mireckiej pt.:
„Nadciśnienie tętnicze u dzieci i młodzieży regionu łódzkiego hospitalizowanych
w wybranych ośrodkach w latach 2017-2019 – badanie wieloośrodkowe”.

Nadciśnienie tętnicze u osób dorosłych już od wielu dekad postrzegane jest jako jeden z wiodących problemów cywilizacyjnych, stanowiący istotny czynnik modyfikujący jakość i długość życia. W populacji dziecięcej jeszcze w drugiej połowie XX wieku nadciśnienie tętnicze było kwestią nieco niedocenianą, postrzeganą jako problem zdrowotny niezbyt często występujący i charakteryzujący się łagodnym przebiegiem. Rzetelnie gromadzone i analizowane dane medyczne na przestrzeni ostatnich dekad przyczyniają się jednak do zmiany spojrzenia na zagadnienie nadciśnienia tętniczego w okresie rozwojowym. Postęp metod diagnostycznych i usystematyzowanie zasad postępowania się nimi pozwoliły na właściwe zdefiniowanie i sklasyfikowanie wtórnych postaci nadciśnienia tętniczego, w których nadciśnienie jest nie tylko objawem innego ostrego lub przewlekłego stanu chorobowego, ale stanowi też niejednokrotnie czynnik progresji tych chorób. W dalszej kolejności dostrzeżono znaczenie występowania pierwotnego nadciśnienia tętniczego w grupie dzieci i młodzieży. Wreszcie stopniowo zmianie uległy poglądy na temat znaczenia klinicznego tego stanu chorobowego – od postrzegania go jako łagodny problem kliniczny przeszliśmy do ugruntowanej świadomości, że powikłania narządowe nadciśnienia powszechnie rozpoznawane u osób dorosłych mogą być inicjowane na wiele lat przed ujawnieniem ich objawowego charakteru.

Niezależnie od faktu, że patofizjologiczna i praktyczna wiedza na temat nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży jest aktualnie dobrze usystematyzowana i uwzględniona w licznych rekomendacjach i zasadach postępowania, kwestia nadciśnienia tętniczego w okresie rozwojowym nadal jest relatywnie „nowa” i ciągle zasługuje na intensywną eksplorację badawczą, dającą podstawy do aktualizacji wiedzy. W tym świetle temat podjęty przez doktorantkę w jej pracy jest trafnie wybrany. Istnieją bowiem przesłanki wynikające z dokonujących się w ostatnich dekadach istotnych zmian tak zwanego stylu życia młodych osób, które sugerują, że epidemiologia nadciśnienia tętniczego okresu rozwojowego może

