

Poznań, dn. 01.08.2025 r.

**Ocena dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego  
dra n. med. Adama Rafała Poliwczaka w postępowaniu o nadanie stopnia  
doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu  
w dyscyplinie nauki medyczne**

**1. DANE O KANDYDACIE I PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ:**

- 1.1 Dr n. med. Adam Rafał Poliwczak ukończył studia wyższe w Wojskowej Akademii Medycznej na Wydziale Lekarskim i uzyskał dyplom lekarza w dniu 28 kwietnia 1998 r.
- 1.2 Po odbyciu specjalizacji pod kierunkiem dr n med. Tadeusza Białą i złożeniu państwowego egzaminu specjalizacyjnego, uzyskał tytuł specjalisty w dziedzinie chorób wewnętrznych w dniu 13.04.2006.
- 1.3 Tytuł specjalisty w dziedzinie kardiologii uzyskał w dniu 10.11.2009, po odbyciu specjalizacji pod kierunkiem dr n. med. Ewy Trzos i złożeniu egzaminu specjalizacyjnego.
- 1.4 Pan dr n med. Adam Rafał Poliwczak, uchwałą Rady Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, z dnia 18 marca 2003, na podstawie rozprawy doktorskiej pod tytułem: „Wpływ niektórych czynników środowiska na addukty DNA oraz aktywność wybranych elementów równowagi pro- i anty-oksydacyjnej u osób w różnym stanie zagrożenia nowotworowego”, uzyskał stopień naukowy Doktora Nauk Medycznych.
- 1.5 Kandydat nie ubiegał się uprzednio o nadanie stopnia doktora habilitowanego.**

**1.6 PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ**

Przebieg pracy zawodowej i zajmowane stanowiska przez Kandydata obejmują następujące okresy:



01.04.2021 – do chwili obecnej Centralna Wojskowa Komisja Lekarska w Warszawie  
01.10.2020 – do chwili obecnej Adiunkt w Klinice Chorób Wewnętrznych,  
Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej  
01.10.2019 Kierownik Zakładu Fizjologii Człowieka  
01.10.2018 p.o. Kierownika Zakładu Fizjologii Człowieka;  
01.10.2017 Adiunkt w Zakładzie Fizjologii Człowieka;  
04.2014-09.2017 Adiunkt w Klinice Chorób Wewnętrznych i Farmakologii Klinicznej  
UM w Łodzi;  
09.2009-04.2014 Asystent w Klinice Chorób Wewnętrznych i Farmakologii  
Klinicznej  
UM w Łodzi;  
01.05.2006-08.2009 Starszy asystent w Klinice Chorób Wewnętrznych z Oddziałem  
Farmakologii Klinicznej i Terapii Monitorowanej WSSz im Wł. Biegańskiego w  
Łodzi;  
2003-2006 Asystent w Oddziale Chorób Wewnętrznych z Zakładem Farmakologii  
Klinicznej i Terapii Monitorowanej UM w Łodzi;  
2000-2003 Wolontariat w Oddziale Chorób Wewnętrznych z Zakładem Farmakologii  
Klinicznej i Terapii Monitorowanej UM w Łodzi;  
1.2000 – 10.2002 Wolontariat w Zakładzie Fizjologii Instytutu Nauk Podstawowych  
Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi;

## **2. OCENA OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH:**

**2.1** Na dorobek naukowy dr n. med. Adama Poliwczyka składa się:

- a. oryginalne pełontekstowe prace naukowe: 26 w tym 15 w piśmiennictwie posiadającym „impact factor (IF)” (39.031) oraz 11 prac w czasopismach bez „IF”
- b. sześć opisów przypadków: w w czasopismach z „IF” oraz 4 bez „IF”
- c. 1 praca poglądowa w czasopiśmie z „impact factor”
- d. 7 publikacji badań wielośrodkowych, z udziałem autora za łączny IF: 77.752

**2.2** Piśmiennictwo w czasopismach impaktowanych:

Kandydat publikował swoje prace naukowe to m.in. Nutrients (IF: 4.800, MEeiN: 140.000), Journal of Clinical Medicine (IF: 3.000, MEeiN: 140.000), Frontiers in Physiology (IF: 3.200,



MEeiN: 100.000), BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation (IF: 2.100, MEeiN: 100.000), Archives in Medical Sciences (IF: 3.000, MEeiN: 100.000), Journal of Pineal Reserach (IF: 5.794, MEeiN: 40.000),

**2.3** Całkowita liczba cytowań wg bazy Web of Science All Databases wynosi: 370 z autocytowaniami i 359 bez autocytowań, Indeks Hirscha: 7.

**2.4** Przedstawioną do oceny rozprawę habilitacyjną stanowi cykl 7 tematycznie powiązanych prac naukowych o łącznym IF 13,253, liczba punktów MEiN: 330, pod wspólnym tytułem „Ocena autonomicznej regulacji układu sercowo-naczyniowego z wykorzystaniem długotrwałego monitorowania EKG oraz ciśnienia tętniczego met. Holtera w wybranych chorobach metabolicznych, wątroby oraz tkanki łącznej.”

**2.5** W skład osiągnięcia naukowego wchodzi cykl 7 prac, w których wykorzystano spójne podejście metodologiczne i techniki badawcze oceniające równowagę autonomiczną w wybranych chorobach metabolicznych, wątroby i tkanki łącznej.

- 1) AR. Poliwczak, E. Waszczykowska, B. Dzikowska-Bartkowiak, M. Koziróg, K. Dworniak. The use of heart rate turbulence and heart rate variability in the assessment of autonomic regulation and circadian rhythm in patients with systemic lupus erythematosus without apparent heart disease. *Lupus*. 2018 Mar;27(3):436-444. DOI:10.1177/0961203317725590.  
2,924 Impact Factor; MEeiN: 25
- 2) AR. Poliwczak, E. Waszczykowska, B. Dzikowska-Bartkowiak, K. Dworniak. Abnormalities of heart rate turbulence and heart rate variability as indicators of increased cardiovascular risk in patients with Systemic Sclerosis. *Adv Dermatol Allergol* 2019; XXXVI (6): 707–713. DOI: <https://doi.org/10.5114/ada.2019.83134>.  
1,361 Impact Factor; MEeiN: 70
- 3) AR. Poliwczak, J. Białkowska, J. Woźny, M. Koziróg, A. Bała. M. Jabłkowski. Cardiovascular risk assessment by electrocardiographic Holter monitoring in patients with chronic hepatitis C. *Arch Med Sci* 2020; 16 (5): 1031-1039..

DOI: <https://doi.org/10.5114/aoms.2020.96600>

3,318 Impact Factor; MEeiN: 100

- 4) J. Białkowska, AR. Poliwczak, M. Jablkowski, M. Koziróg, K. Dworniak, J. Woźny, M. Broncel. Heart rate variability in patients with decompensated liver cirrhosis – a pilot study. *Prz Gastroenterol* 2012; 7 (3): 149–155. DOI: 10.5114/pg.2012.29881  
0,077 Impact Factor; MEeiN: 15
- 5) Poliwczak A.R., Tylińska M., Broncel M. Testosterone therapy improves the heart rate turbulence without effect on NT-proBNP Level in Men with Metabolic Syndrome. *Horm Metab Res* 2014; 46: 116-119. doi: 10.1055/s-0033-1355380.  
2,121 Impact Factor; MEeiN: 20
- 6) Poliwczak A.R., Tylińska M., Broncel M. Effect of short-term testosterone replacement therapy on heart rate variability in men with hypoandrogen-metabolic syndrome. *Polish Archives of Internal Medicine* 2013; 123 (9):467-473.  
doi:<http://dx.doi.org/10.20452/pamw.1887>  
2,052 Impact Factor; MEeiN: 30
- 7) Poliwczak AR, Dworniak K, Waszczykowska E, Irzmański R. Disturbances of circadian profile and blood pressure control in patients with systemic lupus erythematosus without overt heart disease. *Adv Dermatol Allergol* 2022; XXXIX (3): 524–530. DOI: <https://doi.org/10.5114/ada.2022.117529>.  
1,400 Impact Factor; MEeiN: 70

**2.6** Wkład Kandydata w opracowanie naukowe wyników leczenia jest niepodważalny i godny uznania.

**2.7** Na podstawie badań przedstawionych w cyklu publikacji dr n. med. Adam Poliwczak formułuje następujące wnioski:



- A. Badania potwierdziły obecność zaburzeń równowagi autonomicznej w licznych stanach chorobowych obejmujących zaburzenia autoimmunologiczne, takie jak toczeń rumieniowaty oraz twardzinę układową.
- B. Charakteryzowały się one przewagą układu współczulnego, co stanowiło wskaźnik zwiększonego ryzyka powikłaniami sercowo-naczyniowymi, w tym rozwojem miażdżycy i zaburzeń rytmu serca. Podobny typ zaburzeń obecny był w zespole niedoboru testosteronu i zespole metabolicznym. Również w przypadku chorób wątroby, takich jak przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby, a jeszcze bardziej w marskości wątroby zaburzenia te były obecne i pojawiały się znacznie wcześniej niż konwencjonalne czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego.
- C. Ich identyfikacja za pomocą stosunkowo taniej i nieinwazyjnej metody, jaka jest 24-godzinny zapis EKG i/lub ciśnienia tętniczego metodą Holtera pozwala wykrywać najbardziej zagrożonej osoby już na bardzo wczesnym etapie. W przypadku szczególnie wirusowego zapalenia wątroby przedstawione poniżej badania były pionierskie, metoda była zastosowana po raz pierwszy przynosząc całkowicie nowe informacje.
- D. Podkreślono nieinwazyjność stosowanej metody oraz jej wysoką wartość predykcyjną.

**2.9** Dr n. med. Adam Poliwczak pełnił rolę wiodącą w ramach powstawania wszystkich 6 prac składających się na osiągnięcie naukowe.

**2.10** Wyniki zaprezentowanych badań mają istotne znaczenie poznawcze, dla określenia nowych strategii w diagnostyce pacjentów z wybranymi chorobami metabolicznymi, wątroby oraz tkanki łącznej. Poszczególne elementy prac składających się na osiągnięcie naukowe określono w sposób logiczny, kompetentny i niezwykle trafny pod względem metodologicznym. Doskonała konstrukcja badań, ich wzorowe przeprowadzenie i analiza wyników zaowocowały publikacjami w czasopismach o bardzo wysokim współczynniku oddziaływania. Powyższe uwagi świadczą o naukowych umiejętnościach i dojrzałości Kandydata.

**2.11** Aktywność naukowa poza obszarem wskazanym jako wiodące osiągnięcie w postępowaniu habilitacyjnym obejmuje badania z zakresu:

- zagadnienia związane z fizjologią człowieka, w tym wpływem wysiłku fizycznego na jego funkcjonowanie i wydolność fizyczną.



- procesy wolnorodnikowe i ich wpływ na organizm człowieka
- szeroko pojęte zagadnienia związane z diagnostyką i leczeniem choroby niedokrwiennej serca oraz niewydolności serca
- pandemia COVID-19.

**Oceniając dorobek naukowy dr n. med. Adama Poliwczyka stwierdzam, iż zarówno część wyodrębniona jako osiągnięcie naukowe, jak i pozostałe elementy spełniają ustawowe kryterium „znaczącego wkładu autora w rozwój określonej dyscypliny naukowej”.**

#### **2.12 Działalność dydaktyczna, organizacyjna i popularyzująca naukę / staże zagraniczne**

- 1) W roku 2018 - staż zagraniczny w Zakładzie Fizjologii Fakultetu Medycznego Uniwersytetu w Nowym Sadzie (Serbia) – seria wykładów z dziedziny fizjologii człowieka. Nawiązanie współpracy badawczej z Zakładem Fizjologii Fakultetu Medycznego Uniwersytetu w Nowym Sadzie, szczególnie z zespołem kierowanym przez prof. Aleksandra Klasnja.
- 2) W latach 2009 – 2024 brał i bierze czynny udział w międzynarodowym rejestrze leczenia niewydolności serca - EURObservational Research Programme: The Heart Failure Pilot Survey (ESC-HF Pilot) i jego dalszej części ESC-HFA Heart Failure Long-Term Registry.
- 3) Od 2021 r. nawiązał współpracę z III Kliniką Chorób Wewnętrznych i Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Warszawie. W ramach współpracy naukowej brał i w dalszym ciągu kontynuuje czynny udział w badaniu HDMI – Hospital Diet Medical Investigation Study oceniającego żywienie pacjentów leczonych szpitalnie z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego, szczególnie niewydolności serca w Polsce, w badaniu NOODLE - oceniającego różne aspekty badania metabolizmu tlenowego u sportowców oraz w innych badaniach i projektach naukowych, w tym dotyczących COVID-19.
- 4) W trakcie swojej pracy był kierownikiem specjalizacji z chorób wewnętrznych – 4 osoby, promotorem 3 prac magisterskich oraz 6 licencjatów.



- 5) Dr n med. Adam Powliczak brał udział w pracach komitetu organizacyjnego IX Ogólnopolski Zjazd Towarzystwa Terapii Monitorowanej Postępy farmakoterapii w chorobach wewnętrznych Łódź, 1-3 grudnia 2005.

### 2.13 Nagrody i wyróżnienia:

Za osiągnięcia naukowe otrzymał w 2012 roku Zespołową Nagrodę Rektora 2-go stopnia za publikację "Melatonin treatment improves blood pressure, lipid profile and parameters of oxidative stress in patients with metabolic syndrome."

### 2.14 Członek Towarzystw:

1. Towarzystwa Internistów Polskich
2. Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

2.15 Recenzent w wielu czasopismach naukowych z IF, m.in.: Archives of Medical Science, Andrology, Clinical Rheumatology.

**Podsumowując aktywność naukową, dydaktyczną, organizacyjną i popularyzującą naukę oceniam ją bardzo wysoko i stwierdzam, iż stanowi harmonijną całość i cenne uzupełnienie osiągnięć naukowych Kandydata.**

### 3. WNIOSEK KOŃCOWY

Dr n. med. Adam Poliwczak jest wartościowym, ukształtowanym pracownikiem naukowym i lekarzem praktykiem. Zgromadził unikalny i niezwykle wartościowy dorobek naukowy mający ogromne znaczenie w codziennej praktyce klinicznej.

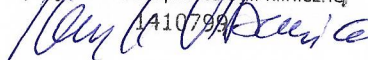
Osiągnięcia dr n. med. Adama Poliwczaka w pełni spełniają ustawowe kryteria stawiane kandydatom do stopnia doktora habilitowanego. Ma osiągnięcia w zakresie dydaktyki, organizacji i popularyzacji nauki.



Znaczenie kliniczne prezentowanych prac wskazanych jako wybitne osiągnięcie naukowe posiada znaczący pierwiastek innowacyjności i ma szczególną wymowę w poprawie możliwości leczenia chorych z chorobami metabolicznymi, chorobami wątroby i tkanki łącznej. Zastosowana metodyka badań stwarza solidne podstawy naukowe do modyfikacji podejścia lekarzy do diagnostyki leczenia w tej trudnej grupie pacjentów.

**W związku z powyższym popieram wniosek Kandydata i wnoszę o dopuszczenie do dalszego etapu postępowania w sprawie nadania dr n. med. Adama Poliwcza stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu.**

dr hab. n. med. Tomasz Urbanowicz  
specjalista kardiochirurg  
specjalista transplantologii klinicznej



.....

**dr hab. n. med. Tomasz Urbanowicz, FESC**

**Specjalista kardiochirurg**

**Specjalista transplantolog kliniczny**