Załącznik nr 2
do Zarządzenia Nr D.0100.9.2026
Dyrektora
Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej
z dnia 12 marca 2026r.

Załącznik nr 2
do Zarządzenia Nr D.0100.29.2025
Dyrektora
Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej
z dnia 2 stycznia 2025r.

Standardy Ochrony Małoletnich

obowiązujące w Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej.

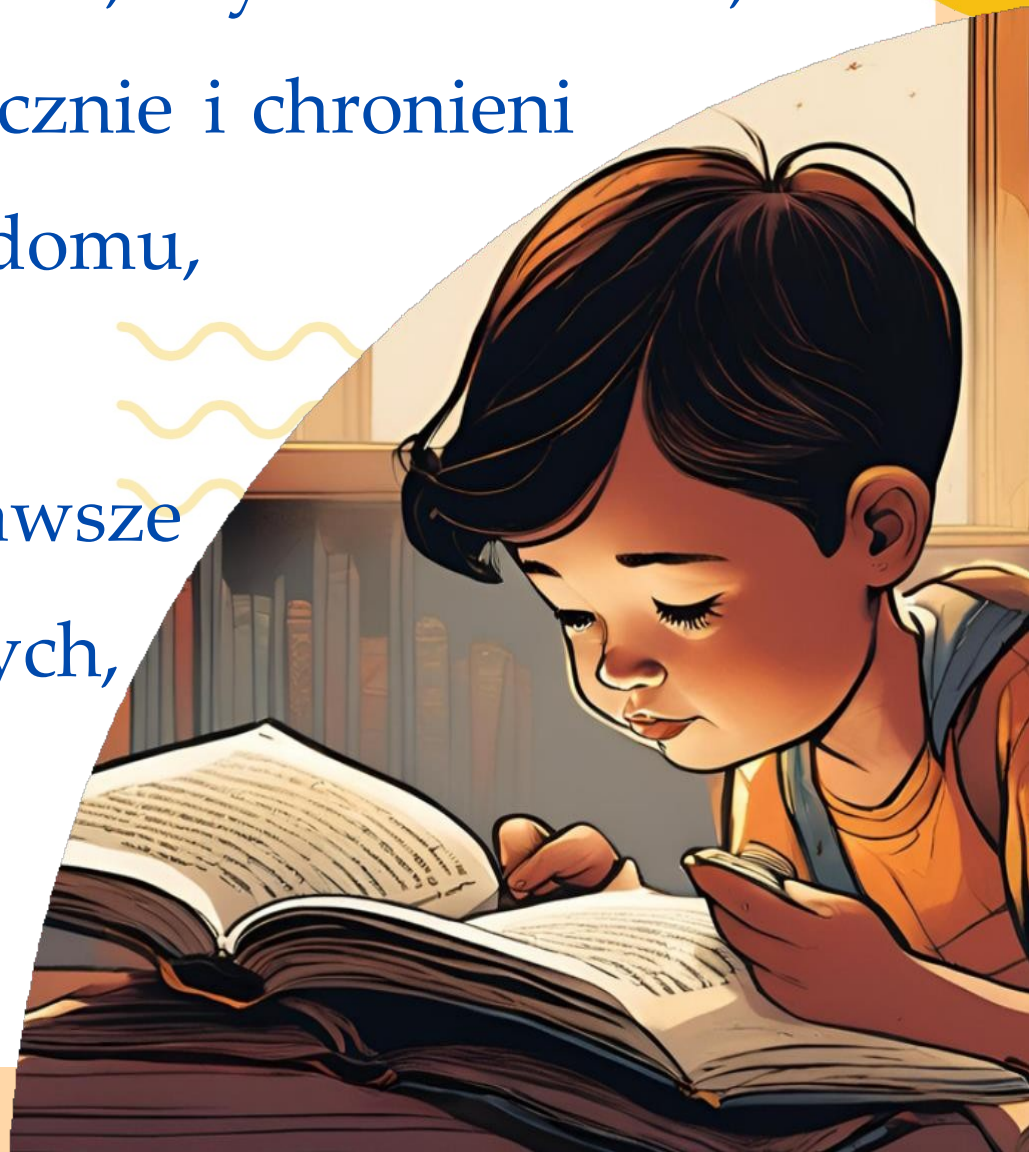
(wersja skrócona)

Ruda Śląska

Standardy Ochrony Małoletnich

Ten dokument jest stworzony po to, abyście wiedzieli, że macie prawo czuć się bezpiecznie i chronieni w każdej sytuacji – w szkole, w domu, na placu zabaw i w Internecie.

Chcemy, abyście wiedzieli, że zawsze możecie liczyć na pomoc dorosłych, którzy się o Was troszczą!



Każdy ma prawo do bezpieczeństwa



Nikt nie może Cię szarpać,

popychać, bić.

Nikt nie może stosować

wobec Ciebie agresji.

Każdy ma prawo do szacunku

Nikt nie powinien Cię obrażać, wyzywać, wyśmiewać, zastraszać, poniżać.



Każdy ma prawo do prywatności



Nikt nie może Cię głaskać,

dotykać, obejmować,

przytulać jeśli tego

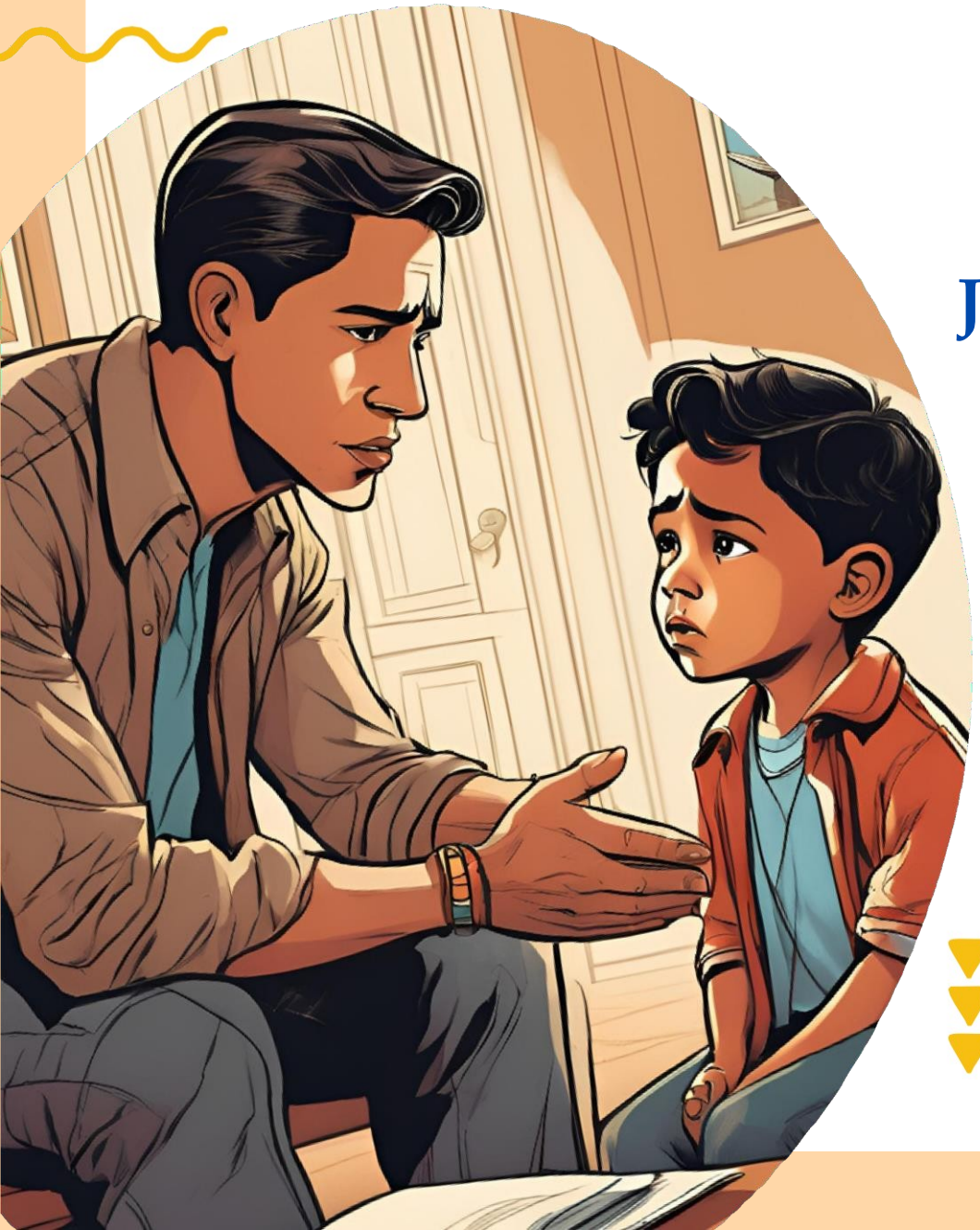
nie chcesz.

Każdy ma prawo do spokoju w sieci

Nikt bez Twojej zgody
nie może umieszczać
Twoich zdjęć ani nagrań
w Internecie.



Do kogo zgłosić się po pomoc?



Jeśli ktoś stosował wobec Ciebie przemoc lub masz problem, którego nie potrafisz rozwiązać porozmawiaj z dorosłym, któremu ufasz.

Dodatkowe formy pomocy

Jeśli ktoś Cię krzywdzi albo wiesz, że ktoś jest krzywdzony, czujesz smutek lub lęk, zadzwoń na telefon zaufania, gdzie uzyskasz pomoc. Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna.



Ważne telefony



TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 111

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA

800 120 226

NIEBIESKA LINIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

800 120 226