

Załącznik nr 2  
do Zarządzenia Nr D.0100.29.2025  
Dyrektora  
Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej  
z dnia 2 stycznia 2025r.

# Standardy Ochrony Małoletnich

obowiązujące w Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej.

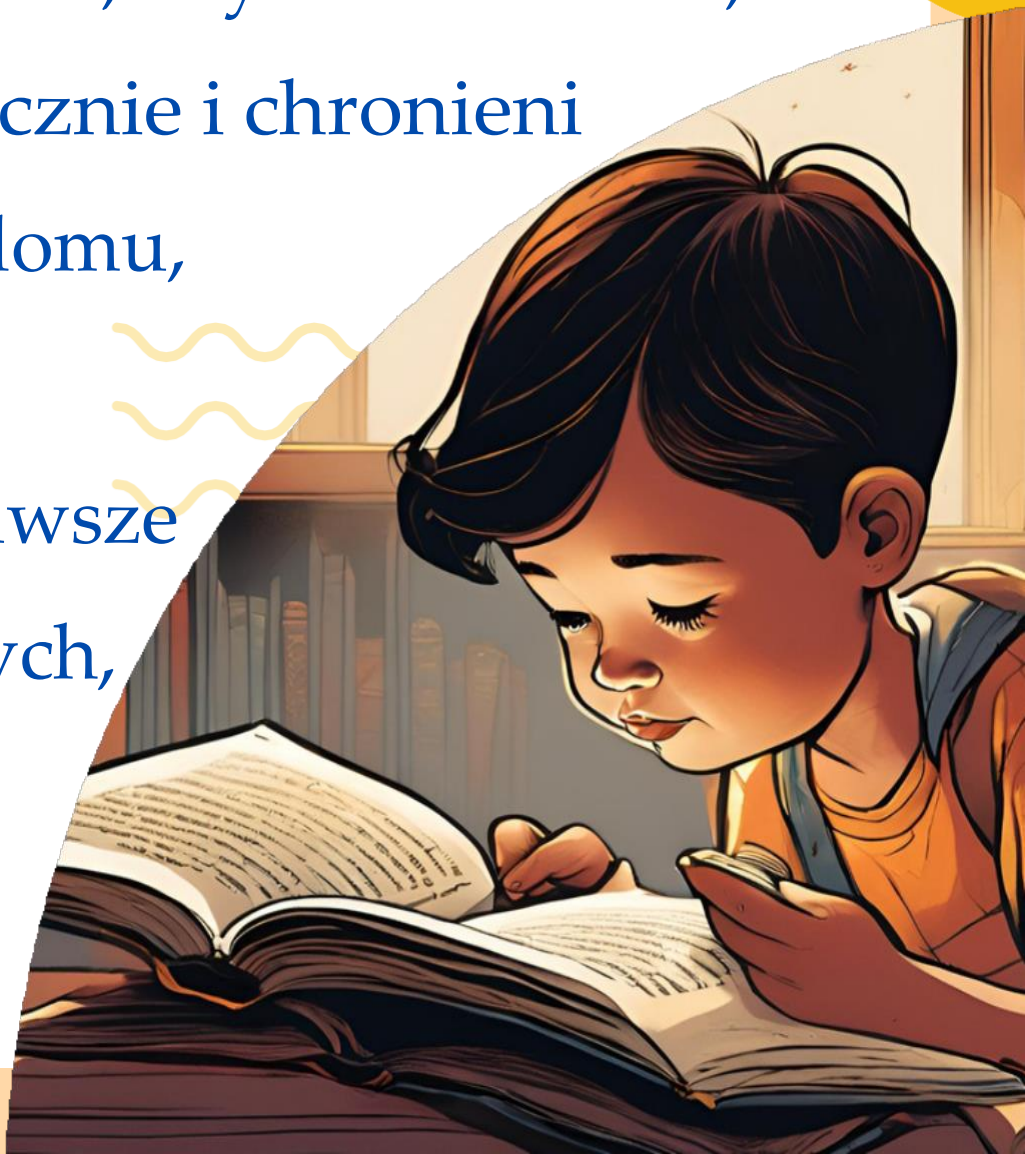
(wersja skrócona)

Ruda Śląska

# Standardy Ochrony Małoletnich

Ten dokument jest stworzony po to, abyście wiedzieli, że macie prawo czuć się bezpiecznie i chronieni w każdej sytuacji – w szkole, w domu, na placu zabaw i w Internecie.

Chcemy, abyście wiedzieli, że zawsze możecie liczyć na pomoc dorosłych, którzy się o Was troszczą!



# Każdy ma prawo do bezpieczeństwa



Nikt nie może Cię szarpać,  
popychać, bić.

Nikt nie może stosować  
wobec Ciebie agresji.

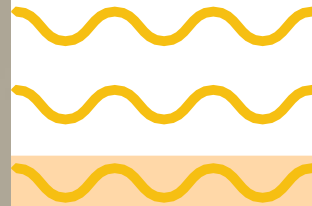
# Każdy ma prawo do szacunku

Nikt nie powinien Cię  
obrażać, wyzywać,  
wyśmiewać, zastraszać,  
poniżać.



# Każdy ma prawo do prywatności

Nikt nie może Cię głaskać,  
dotykać, obejmować,  
przytulać jeśli tego  
nie chcesz.



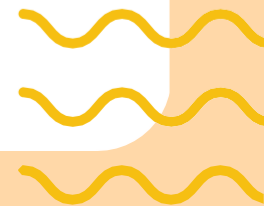
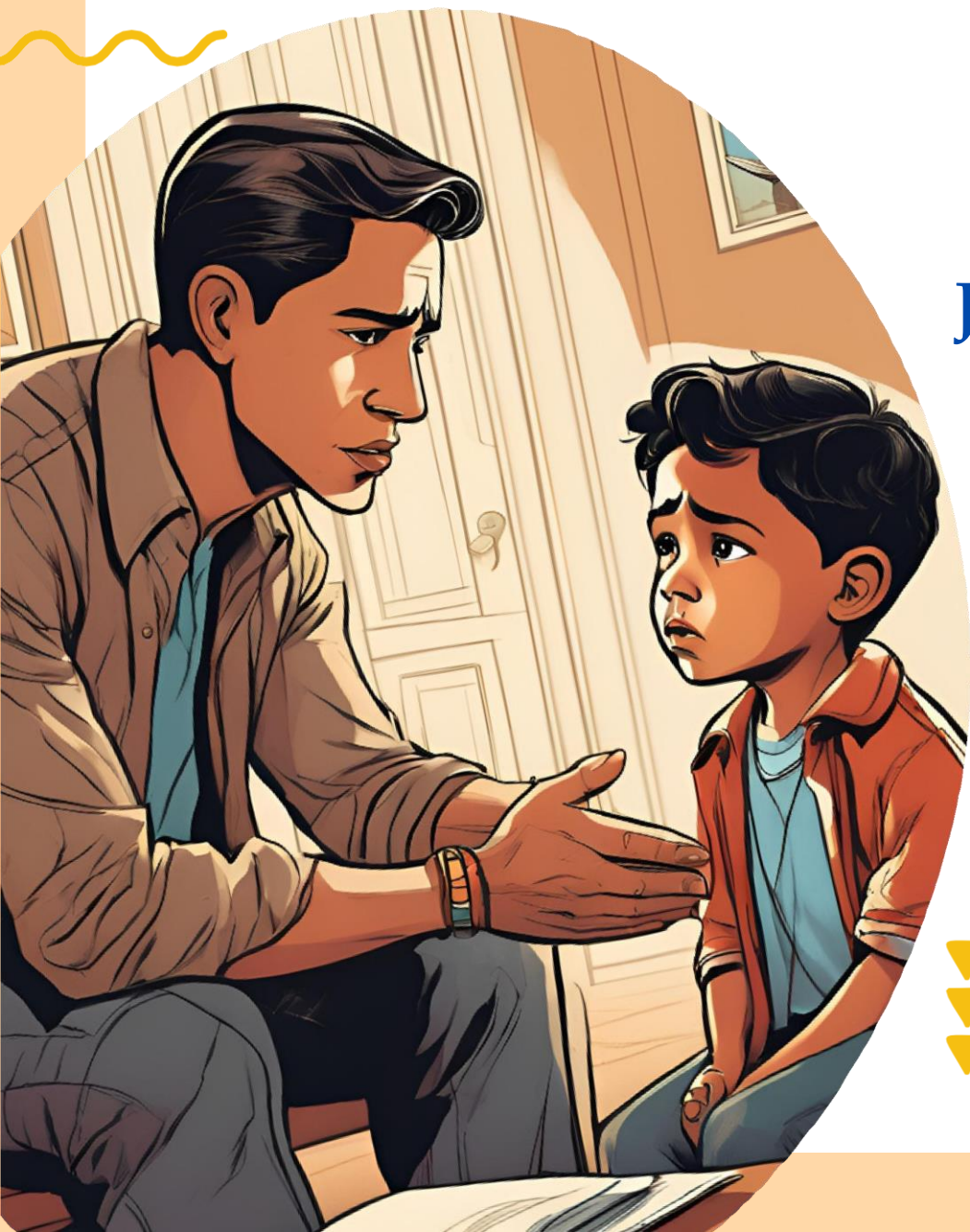
# Każdy ma prawo do spokoju w sieci

Nikt bez Twojej zgody  
nie może umieszczać  
Twoich zdjęć ani nagrań  
w Internecie.



# Do kogo zgłosić się po pomoc?

Jeśli ktoś stosował wobec Ciebie  
przemoc lub masz problem,  
którego nie potrafisz rozwiązać  
porozmawiaj z dorosłym,  
któremu ufasz.



# Dodatkowe formy pomocy

Jeśli ktoś Cię krzywdzi albo wiesz, że ktoś jest krzywdzony, czujesz smutek lub lęk, zadzwoń na telefon zaufania, gdzie uzyskasz pomoc. Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna.



# Ważne telefony

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY**

**116 111**

**POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA**

**800 120 226**

**NIEBIESKA LINIA DLA OFIAR  
PRZEMOCY W RODZINIE**

**800 120 226**

